

# PROGRAMME STAGE CIRQUE

du 6 au 9 juillet 2026

**GROUPE découverte 4-6 ans**

9H15 à 10h45 du lundi au jeudi

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>parcours acrobatique</b> acrobaties au sol	<b>Trapèze</b> <b>Hamac</b> s'exercer à différentes figures	<b>Equilibre sur objets</b> Fil, boule, échasses, pédal-go, rolla-bolla, wobbel	<b>Petit ou grand Trampoline</b> <b>Sauts divers</b>
<b><u>pause</u></b>	<b><u>pause</u></b>	<b><u>pause</u></b>	<b><u>pause</u></b>
<b>Equilibre sur objets</b> Fil, boule d'équilibre échasses, pédal-go, rolla-bolla wobbel	<b>Jonglage</b> Assiettes, foulards, balles Poï's, hula-hoop, anneaux	<b>Acrobaties au sol</b> En groupe <b>pyramides</b>	<b>Jonglage</b> Assiettes, foulards, balles, Poï's, hula-hoop, anneaux