

PROGRAMME STAGE CIRQUE
du 20 au 23 avril 2026
GROUPE découverte 4-6 ans
9H15 à 10h45 du lundi au jeudi à Gumery

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
parcours acrobatique acrobaties au sol	Trapèze Hamac s'exercer à différentes figures	Equilibre sur objets Fil, boule, échasses, pédal-go, rolla-bolla, wobbel	Petit ou grand Trampoline Sauts divers
<u>pause</u>	<u>pause</u>	<u>pause</u>	<u>pause</u>
Equilibre sur objets Fil, boule d'équilibre échasses, pédal-go, rolla-bolla wobbel	Jonglage Assiettes, foulards, balles Poïs, hula-hoop, anneaux	Acrobaties au sol En groupe pyramides	Jonglage Assiettes, foulards, balles, Poïs, hula-hoop, anneaux