

PROGRAMME STAGE CIRQUE

Du mardi 8 au vendredi 11 juillet 2025

GROUPE Initiation 7-9 ans

11H00 à 12H30

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Acrobaties au sol Soupleses solo, duo Pyramides en groupes	Acrobaties au sol Soupleses solo, duo Pyramides en groupes	Equilibre sur objets fil, boule, rolla-bolla, tonneau, échasses	Equilibre sur objets fil, boule, rolla-bolla, tonneau échasses,
Equilibre sur objets fil, boule, rolla-bolla, tonneau, échasses Trapèze, tissu aérien, cerceau aérien	Equilibre sur objets fil, boule, rolla-bolla, tonneau, échasses Trapèze, tissu aérien cerceau aérien	Mini Trampoline Jonglage, manipulation d'objets Assiettes, diabolos, balles, pois, Gros ballons	Grand Trampoline Jonglage, manipulation d'objets Assiettes, diabolos, pois, balles, gros ballons

Cette semaine est consacrée aux apprentissages des différentes techniques circassiennes, il n'y aura pas de spectacle final.