

PROGRAMME STAGE CIRQUE

Du mardi 8 au vendredi 11 juillet 2025

GROUPE découverte 4-6 ans

9H15 à 10h45

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Acrobaties au sol Soupleses En solo, en groupes	Acrobaties au sol Soupleses En solo, en groupes	Acrobaties au sol Soupleses Pyramides en groupe Petit trampoline	Acrobaties au sol Souplesse Pyramides en groupes Grand Trampoline
<u>Pause pour se réhydrater</u>	<u>Pause pour se réhydrater</u>	<u>Pause pour se réhydrater</u>	<u>Pause pour se réhydrater</u>
Equilibre sur objets Fil, boule d'équilibre échasses, pédal-go, Woobel	Trapèze Tissu Hamac Jonglage Assiettes, foulards, balles Poïs, hula-hoop	Equilibre sur objets Fil, boule, échasses, pédal-go, Woobel Jonglage Assiettes, foulards, balles Poïs, hula-hoop	Equilibre sur objets Fil, boule, échasses, pédal-go, Woobel Jonglage Assiettes, diabolos, foulards, balles, Poïs, hula-hoop

Cette semaine est consacrée aux apprentissages des différentes techniques circassiennes, il n'y aura pas de spectacle final.