

PROGRAMME STAGE CIRQUE

Du lundi 7 au jeudi 10 avril 2025

GROUPE découverte 4-6 ans

9H00 à 10h30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Acrobaties au sol Soupleses En solo, en groupes	Acrobaties au sol Soupleses En solo, en groupes	Acrobaties au sol Soupleses Pyramides en groupe Petit trampoline	Acrobaties au sol Souplesse Pyramides en groupes Grand Trampoline
<u>Pause pour se réhydrater</u>	<u>Pause pour se réhydrater</u>	<u>Pause pour se réhydrater</u>	<u>Pause pour se réhydrater</u>
Equilibre sur objets Fil, boule d'équilibre échasses, pédal-go, Woobel	Trapèze Tissu Hamac Jonglage Assiettes, foulards, balles Poïs, hula-hoop	Equilibre sur objets Fil, boule, échasses, pédal-go, Woobel Jonglage Assiettes, foulards, balles Poïs, hula-hoop	Equilibre sur objets Fil, boule, échasses, pédal-go, Woobel Jonglage Assiettes, diabolos, foulards, balles, Poïs, hula-hoop

Cette semaine est consacrée aux apprentissages des différentes techniques circassiennes, il n'y aura pas de spectacle final.

Les parents pourront assister à la dernière séance du vendredi de 10h à 10h30.