

PROGRAMME STAGE CIRQUE

Du lundi 21 au jeudi 24 octobre 2024

GROUPE découverte 4-6 ans

9H00 à 10h30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Acrobaties au sol Souplesses En solo, en groupes	Acrobaties au sol Souplesses En solo, en groupes	Acrobaties au sol Souplesses Pyramides en groupe Petit trampoline	Acrobaties au sol Souplesse Pyramides en groupes Grand Trampoline
<u>Pause pour se réhydrater</u>	<u>Pause pour se réhydrater</u>	<u>Pause pour se réhydrater</u>	<u>Pause pour se réhydrater</u>
Trapèze, Tissu Hamac Equilibre sur objets Fil, boule d'équilibre échasses, pédal-go, Woobel	Trapèze, Tissu Hamac Grand Trampoline	Equilibre sur objets Fil, boule, échasses, pédal-go, Woobel Jonglage Assiettes, foulards, balles Poïs, hula-hoop	Equilibre sur objets Fil, boule, échasses, pédal-go, Woobel Jonglage Assiettes, diabolos, foulards, balles, Poïs, hula-hoop

Cette semaine est consacrée aux apprentissages des différentes techniques circassiennes, il n'y aura pas de spectacle final.

Les parents pourront assister à la dernière séance du vendredi de 10h à 10h30.