

# PROGRAMME STAGE CIRQUE

lundi 29, mardi 30 avril et jeudi 2, vendredi 3 mai 2024

**GROUPE Initiation 7-9 ans**

**11H00 à 12H30**

LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai
<b>Acrobaties au sol</b> Soupleses solo en duo Pyramides en groupes	<b>Acrobaties au sol</b> Soupleses solo en duo Pyramides en groupes	<b>Equilibre sur objets</b> fil, boule, rolla-bolla, tonneau, échasses	<b>Equilibre sur objets</b> fil, boule, rolla-bolla, tonneau échasses,
<b>Pause 10 minutes pour se réhydrater</b>	<b>Pause 10 minutes pour se réhydrater</b>	<b>Pause 10 minutes pour se réhydrater</b>	<b>Pause 10 minutes pour se réhydrater</b>
<b>Equilibre sur objets</b> fil, boule, rolla-bolla, tonneau, échasses  <b>Trapèze,</b>  <b>tissu aérien,</b>  <b>cerceau aérien</b>	<b>Equilibre sur objets</b> fil, boule, rolla-bolla, tonneau, échasses  <b>Trapèze,</b>  <b>tissu aérien</b>  <b>cerceau aérien</b>	<b>Mini Trampoline</b>  <b>Jonglage, manipulation d'objets</b> Assiettes, diabolos, balles, poïis, Gros ballons	<b>Grand Trampoline</b>  <b>Jonglage, manipulation d'objets</b> Assiettes, diabolos, poïis, balles, gros ballons

**Cette semaine est consacrée aux apprentissages des différentes techniques circassiennes, il n'y aura pas de spectacle final.**

**Les parents pourront assister à la dernière séance du vendredi de 12h à 12h30.**