

Portage de repas : de nouvelles communes desservies !

à : Julien RIBONET

Mesdames, Messieurs les Maires,
Mesdames, Messieurs les Présidents de Communautés de Communes,

Afin de renforcer une offre de services de proximité aux habitants dans vos communes et pour améliorer le maintien à domicile des personnes fragiles, l'ADMR ouvre une 3^{ème} tournée de livraison sur 27 nouvelles communes.

Nous proposons depuis 6 ans un service de portage de repas à domicile sur le secteur du Nogentais.

Les **menus**, confectionnés par un **traiteur professionnel**, se composent de **6 éléments** : potage, entrée, plats (2 éléments), laitage et dessert. Les repas sont variés et équilibrés, élaborés par un plan alimentaire respectant la réglementation en vigueur.

Différents régimes peuvent également être proposés en fonction des contraintes alimentaires de nos clients (sans sel, sans sucre, sans sel et sans sucre).

Savoureux, nos menus permettent d'allier nutrition et goût !

Sur le secteur du Nogentais, la livraison des repas est assurée par deux tournées, trois fois par semaine, permettant ainsi de couvrir l'intégralité d'une semaine de 7 jours, tout en conservant la qualité des aliments.

Ce service permet de répondre à une problématique majeure de dénutrition chez la personne âgée vieillissante, à moindre coût.

La livraison à domicile permet de lutter, en rural, contre les soucis de mobilité, notamment pour la réalisation des courses alimentaires.

Ce sont les raisons pour lesquelles l'ADMR, sur les secteurs de Marcilly-le-Hayer, Marigny-le-Châtel et alentours, a créé une troisième tournée de livraison.

Vous trouverez ci-dessous l'ensemble des communes couverte par un service ADMR de portage de repas à domicile :

- | | | |
|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ➤ Avant les Marcilly | ➤ La Louptière Thénard | ➤ Pont sur Seine |
| ➤ Avon la Pèze | ➤ La Motte Tilly | ➤ Prunay Belleville |
| ➤ Barbuise | ➤ La Saulsotte | ➤ Rigny la Nonneuse |
| ➤ Bercenay le Hayer | ➤ La Villeneuve au Châtelot | ➤ Saint Aubin |
| ➤ Bourdenay | ➤ Le Mériot | ➤ Saint Flavy |
| ➤ Bouy sur Orvin | ➤ Le Pavillon Saint Julie | ➤ Saint Hilaire sous Romilly |
| ➤ Charmoy | ➤ Marcilly le Hayer | ➤ Saint Loup de Buffigny |
| ➤ Courceroy | ➤ Marigny le Châtel | ➤ Saint Lupien |
| ➤ Crancey | ➤ Marnay sur Seine | ➤ Saint Martin de Bossenay |
| ➤ Echemines | ➤ Montpothier | ➤ Saint Nicolas la Chapelle |
| ➤ Fays les Marcilly | ➤ Nogent sur Seine | ➤ Soligny les Etangs |
| ➤ Ferreux Quincey | ➤ Origny le Sec | ➤ Trainel |
| ➤ Fontaine Macon | ➤ Orvilliers Saint Julien | ➤ Trancault |
| ➤ Fontenay de Bossery | ➤ Ossey les Trois Maisons | ➤ Villeloup |
| ➤ Gélannes | ➤ Pars les Romilly | ➤ Villenaux la Grande |
| ➤ Gumery | ➤ Périgny la Rose | |
| ➤ La Fosse Corduan | ➤ Plessis Barbuise | |

Cette prestation est proposée à un tarif unique de 11,47€ le repas, et sans engagement. Le portage est éligible au crédit d'impôts de 50% (selon la législation en vigueur).

L'ouverture des commandes est effective dès le lundi 17 janvier 2022, vous trouverez ci-joint la plaquette explicative.

Pour plus de renseignements, contactez l'Association Multiservices ADMR au 03.25.43.55.25.

Bien à vous,

Sébastien Dary
Directeur

Fédération ADMR de l'Aube | 13, rue des Prés de Lyon | 10600 La Chapelle Saint Luc

03 25 43 55 25 - 06 85 01 21 46

sdary@fede10.admr.org

LIVRAISON

DE REPAS À DOMICILE

1 POTAGE

+

1 ENTRÉE

+

1 PLAT

+

1 PRODUIT LAITIER

+

1 DESSERT

PRODUITS
FRAIS

REPAS

EQUILIBRES



pour tous, toute la vie, partout

L'ADMAR livre vos repas directement à votre domicile. Nos menus sont élaborés à partir d'un plan alimentaire respectant les réglementations et recommandations en vigueur. L'équilibre alimentaire et le respect des apports nutritionnels sont primordiaux.

Depuis février 2020

CHANGEMENT PRESTATAIRE — QUALITE TRAITEUR



Des menus variés, et équilibrés, composés d'un potage, d'une entrée, viande, poisson ou œuf, plat d'accompagnement (légumes ou féculents), laitage ou fromage, dessert



Régimes proposés : adulte (classique), sans sel, sans sucre, sans sel et sucre



Livraison à domicile : trois fois par semaine, couvrant les 7 jours de la semaine sur 51 communes (voir carte)



Tarif : 11,47€ le repas et bénéficiez d'un crédit d'impôts de 50% sur le portage de repas (selon la législation en vigueur)

-50%
DE CREDIT
D'IMPÔTS

Sans engagement

COMMUNES DE LIVRAISON

Secteur Nogentais

& Marcilly-le-Hayer



RENSEIGNEMENTS & DEVIS

MULTISERVICES ADMR

13, rue des Près de Lyon
10600 LA CHAPELLE SAINT LUC



03 25 43 55 25



admr.multiservices@fedo10.admr.org

personia
le service comme personne

